



> L'ERBA VOGLIO

ROBERTO SUOZZI

**CACAO E BATTERI DELLO STOMACO
PRODUCONO SOSTANZE ANTI-ICTUS**

I FLAVANOLI, (cacao) hanno mostrato di "migliorare il pensiero", diminuire pressione arteriosa, appetito e glicemia (*Journal of Agricultural and Food Chemistry*). Al 247° congresso dell'American Chemical Society uno studio presentato e coordinato da John Finley, Louisiana State University, ha scoperto che bifidobacterium e batteri lattici dello stomaco trasformano il cioccolato fondente in composti antinfiammatori. «Assorbiti dall'organismo diminuiscono l'infiammazione

del tessuto cardiovascolare e riducono, a lungo termine, il rischio di ictus», ha detto Finley. È il primo studio che ha valutato le interrelazioni tra batteri dello stomaco e cioccolato fondente.

rmsuozzi@mclink.it



Peso: 6%